



# かめヘルGO!!

～かめおか自転車ヘルメット着用促進運動～

ヘルメットの着用は、全ての自転車利用者が対象です。  
大人も子どももヘルメットをかぶりましょう！！

ヘルメットを着用することで、  
転倒時の頭部への衝撃が  
大幅に減少されます！

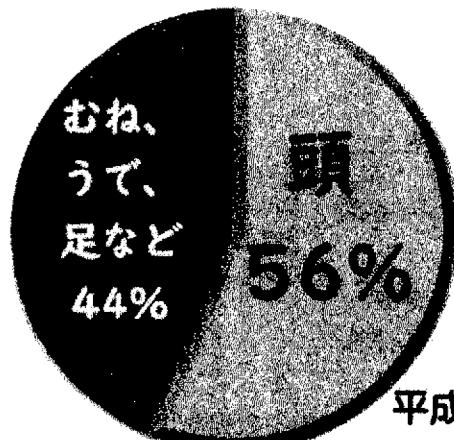
亀岡市観光マスコットキャラクター  
明智かめまる



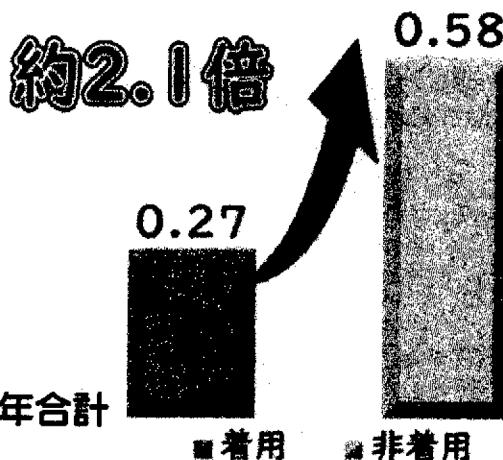
2024年2月20日  
自転車乗車用ヘルメット  
着用促進PR大使認定

【かめヘル】 明智かめまるの甲羅模様の兜が  
ヘルメットに似ているから、かめ  
ヘルと呼んでます。

【自転車乗車中死者の人身損傷主部位】



【ヘルメット着用状況別の致死率】



注「人身損傷主部位」とは、損傷程度が最も重い部位（死亡の場合は致命傷の部位）をいい、「致死率」とは、死傷者の中うち死者の占める割合をいう。（資料：警察庁HP）

## 【かめヘル運動とは】

正式名称を「かめおか自転車乗車用ヘルメット着用促進運動」と言います。

令和5年4月1日に道路交通法が一部改正され、全ての自転車利用者に対する乗用車ヘルメット着用が努力義務化されました。

全ての人たちが安心して安全に暮らすことができるまちづくりを進める「セーフコミュニティのまち亀岡」において、自転車のさらなる安全利用を図るため、令和6年2月20日に亀岡市・亀岡商工会議所・亀岡市観光協会・亀岡警察署の4者が協定を締結するとともに、明智かめまるを「かめヘル大使」に認定し、街の様々な方と連携・協力して広報活動の強化や協力事業所の拡大を図りながら、自転車乗車用ヘルメットの着用促進を啓発していきます。

ヘルメットが命を守る 合言葉は「かめヘル GO!!」



自転車ルールは  
二次元コードから

